









Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Selina, Pumpernickel und die Katze Flora	Bohdal, Susi	9783849700300	19,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 21.9.2021				
Seitenanzahl: 30				
<p>Zusatztext: In psychologisch einfühlsamer Weise veranschaulicht die Autorin, wie kindliche Ängste entstehen, aber auch wie sie mit eigenem Willen abgebaut werden können. (aus der Begründung der Jury, Deutscher Jugendbuchpreis 1982) Ein wunderschön illustriertes Kinderbuch mit tiefgründiger therapeutischer Botschaft für Jung und Alt. M.E.G.aphon 'Du musst Flora wieder klein machen!' - Was die Maus Pumpernickel, ängstlich verborgen in Selinas Schürzentasche, ihrer großen Freundin da zuflüstert, ist genial! Unsere Ängste werden immer dann so riesengroß, wenn wir vor Schreck bewegungslos werden. Manchmal ist es dann einfach nur eine neue Idee, ein anderes Bild oder - wie in diesem Fall - ein wunderbares Bilderbuch, in dem sich eine heilsame Rezeptur zur Angstbewältigung versteckt. Und das nicht nur für Kinder, sondern für Menschen jeden Alters! Dr. Angela Thamm, Institut für Spiel und Sprache Mit der Angst Katz und Maus spielen Wohl kein anderes Bilderbuch wird häufiger in der psychotherapeutischen Praxis verwendet als dieses. Das mag an der anspruchsvollen und kindgemäßen Darstellung liegen, vor allem aber an der ambivalenten Atmosphäre, der sich kein Kind (und kein Erwachsener) entziehen kann. Selina befreundet sich mit dem Mäuserich Pumpernickel, der bei ihr Zuflucht vor der unerbittlichen Katze Flora sucht. Doch auch Selina hat Angst vor der Katze, und der Mäuserich kann ihr mit seiner Erfahrung im Umgang mit Angst hilfreich zur Seite stehen. Er lehrt sie, der Gefahr ins Auge zu blicken und sich mit der Bedrohung auseinanderzusetzen - eine sichere Methode, riesige Katzen schrumpfen zu lassen. Das Buch spricht schon Vorschulkinder an. Es vermittelt entwicklungsfördernde Strategien für den Umgang mit Angstsituationen und liefert vielfältige Ansätze zu ihrer Bewältigung. Die Autorin:Susi Bohdal ist Malerin, Illustratorin und Autorin zahlreicher ausgezeichneter Bilderbücher. Sie lebt und arbeitet in Wien.</p>				
Tills Talente	Freudiger, Anja	9783867393034	20,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 17.10.2022				
Seitenanzahl: 32				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
<p>Zusatztext: Helles Köpfchen Oft fallen Kinder mit Hochbegabung schon im Kindergarten auf, durch ihre Wissbegierde aber auch durch ihre Schwierigkeiten soziale Kontakte mit anderen Kindern aufzubauen. Dieses Bilderbuch zeigt die emotionalen und sozialen Probleme, die sich durch eine überdurchschnittliche Intelligenz ergeben können und wie man ihnen begegnet. Hochbegabte Kinder brauchen beides: intellektuelle Herausforderungen und ein Gefühl der Zugehörigkeit und Akzeptanz. Sie haben viele Talente, die es alle wert sind, von Eltern und Erzieher*innen gefördert zu werden. Till ist gut im Liebhaben und Schnelldenken. Er liebt Maßbänder, Tierlexika und alles, was sich messen und sortieren lässt. Im Kindergarten finden das nicht alle so spannend wie er, und Till spielt oft allein. Mögen ihn die anderen Kinder etwa nicht? An manchen Tagen würde er am liebsten nicht mehr in den Kindergarten gehen. Aber Mama und Papa und eine Psychologin wissen Rat. Bald findet Till Freunde in einer Gruppe mit anderen Schnell-Lern-Kindern. Und im Kindergarten gelingt der Backtag besonders gut, wenn Till die Zutaten ausrechnet, andere rühren und es sich alle zusammen schmecken lassen. Ein Kinderbuch, das zeigt, wie die Inklusion von hochbegabten Kindern spielend gelingen kann!</p>				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Wie Jule ihre Angst verliert	Hopf, Hans	9783863214432	21,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 2.3.2020				
Seitenanzahl: 54				
Altersempfehlung: ab 8 Jahre				
<p>Zusatztext: Jule ist zehn Jahre alt und gut in der Schule. Doch als sie sich eines Morgens von ihrer Mama verabschiedet, setzt sich plötzlich ein Gedanke in ihrem Kopf fest: Was wäre, wenn Mama etwas passiert? Diese Angst beherrscht Jule so sehr, dass ihr im Schulflur ganz schlecht wird und sie nach Hause rennt. Nachdem Jule drei Wochen nicht zur Schule gegangen ist, überweist sie der Kinderarzt an einen Psychotherapeuten. Jule staunt, dass es dort eher so aussieht wie in ihrem Kinderzimmer und nicht wie in einem Untersuchungsraum. Zusammen mit ihren Eltern geht sie jetzt regelmäßig zur Therapie - und nach und nach verschwindet ihre Angst. Der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Hans Hopf verdeutlicht Kindern am Beispiel der Schulangst den Verlauf einer psychotherapeutischen Behandlung. So ist das Buch auch bei anderen Krankheitsbildern von Kindern und Jugendlichen einsetzbar. Für Kinder ab 8 Jahren.</p>				
Und die Welt, sie fliegt hoch	Jäger, Sarah	9783757100070	20,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 13.2.2024				
Seitenanzahl: 272				
Altersempfehlung: ab 12 Jahre				
<p>Zusatztext: Der neue Roman von Erfolgsautorin Sarah Jäger («Nach vorn, nach Süden», «Die Nacht so groß wie wir», «Schnabeltier deluxe»). Mit vielen Illustrationen von Sarah Maus. Sommerferien! Alle Menschen sind draußen, sitzen im Eiscafé oder liegen am Badesee. Nur der vierzehnjährige Juri bleibt zu Hause, denn Juris Lieblingsort ist sein Zimmer - hier fühlt er sich sicher. Knapp zwei Wochen vor Schulbeginn erhält er eine Nachricht von Ava. Die beiden kennen sich aus der Grundschule, seit Jahren haben sie nichts voneinander gehört. Ava würde liebend gern mit anderen Menschen im Freibad sein. Doch Ava hat Hausarrest. «Wegen so einer Sache», sagt sie. Obwohl die beiden unterschiedlicher nicht sein könnten, folgen auf Text- und Sprachnachrichten über Joghurteis mit Himbeersauce und schlimmste Geburtstage schon bald erste Geständnisse. Über kleine Geheimnisse und große Ängste. Bis Avas wilde Geschichten das gerade erst gewonnene Vertrauen ins Wanken bringen.</p>				
Nur ein wenig Angst	Kielland Krag, Alexander	9783038800835	16,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 14.9.2023				
Seitenanzahl: 224				
Altersempfehlung: ab 14 Jahre				
<p>Zusatztext: Nominiert für den Deutschen Jugendliteraturpreis 2024 (Kritikerjury), vom Autor des ersten norwegischen Bookstagram-Hits Cornelius geht aufs Gymnasium, spielt Fußball und feiert mit Freunden. Er ist fast achtzehn, sein Leben läuft bisher wirklich gut. Aber eines Tages wird ihm übel. Und diese Übelkeit bleibt. Cornelius hat keine Ahnung, was sie verursacht, erkennt aber, dass er nicht krank ist. Nach einer Weile dämmert es ihm: Er hat Angst. Doch was soll er tun, wenn er 'zu gesund' ist, um sich Hilfe zu holen, und 'zu krank', um alles alleine herauszufinden? Nur ein wenig Angst ist eine persönliche und intime Geschichte darüber, wie ein junger Mensch zum ersten Mal Angst erlebt. Es ist ein Buch über die Angst, sich selbst zu verlieren, und darüber, wie schwierig es ist, sich für die wichtigsten Dinge des Lebens zu öffnen.</p>				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Jule und der Sorgentopf	Knappe, Miriam	9783867393454	22,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 8.5.2024				
Seitenanzahl: 36				
Altersempfehlung: ab 5 Jahre				
<p>Zusatztext: Vom Umgang mit Sorgen und Ängsten Jule hat in zwei Wochen Geburtstag. Sie freut sich schon sehr darauf, aber sie überlegt ständig, was alles schiefgehen könnte. Wegen der Sorgen schläft sie schlecht. Sie wacht oft mit Bauchschmerzen auf und geht dann nicht in die Schule. Wenn sie doch im Unterricht sitzt, hat sie Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. Zuhause beim Marmeladekochen fällt Jule auf, dass die Probleme an dem »Zuviel« an Sorgen liegen, die ihr ständig im Kopf herumschwirren. Vielleicht kann man Sorgen in kleinen Mengen besser verdauen? Mit Mamas und Papas Hilfe beginnt Jule, ihren großen Sorgentopf zu sortieren und in angemessene Sorgenportionen zu verteilen. Jule ist letztlich überrascht, dass sie gar nicht so viele Sorgen hat. Das erste Kinderbuch zur Generalisierten Angststörung (GAS) mit begleitendem Downloadmaterial.</p>				
Die Kapitän-Nemo-Geschichten	Petermann, Ulrike	9783801732868	12,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 11.12.2023				
Seitenanzahl: 113				
<p>Zusatztext: Bereits im Grundschulalter können Kinder unter Angst- und Stresssymptomen wie Anspannung, Konzentrations- oder Schlafschwierigkeiten leiden. Die Kapitän-Nemo-Geschichten helfen Kindern dabei, sich zu entspannen und so Angst und Unruhe abzubauen. Die Entspannungsgeschichten sind für Kinder im Alter von etwa fünf bis zwölf Jahren konzipiert und eignen sich sowohl zum Vorlesen als auch zum selbstständigen Lesen. Leitfigur ist Kapitän Nemo, der die Kinder zu Reisen durch die Weltmeere mit dem Unterwasserboot Nautilus einlädt. Bei abwechslungsreichen Ausflügen in die Unterwasserwelt besuchen sie u.a. einen Korallenwald, suchen eine Schatzkarte, reiten auf Riesenschildkröten oder erkunden die Unterwasserstadt Atlantis. Die Geschichten zielen darauf ab, den Kindern Strategien zur Selbstberuhigung und Entspannung zu vermitteln, die sie selbstständig in schwierigen Alltagssituationen anwenden können.</p>				
Der Schwarze Hund	Pinfeld, Levi	9783941787865	12,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 25.8.2015				
Seitenanzahl: 32				
<p>Zusatztext: Keine Angst vor großen Tieren Eines Tages taucht ein riesiger schwarzer Hund vor dem Haus der Familie Hoop auf. Alle haben schreckliche Angst. Alle, bis auf die Kleinste. 'Geh bloß nicht nach draußen!', keuchte Familie Hoop voller Furcht. 'Der Hund wird dich fressen!' - 'Er wird dich zerquetschen!' 'Er wird dich zermalmen!' Aber Klein Hoop öffnete furchtlos die Tür und ging nach draußen. Dort beugte sich der Schwarze Hund zu ihr hinab und ATMETE. 'Meine Güte,' sagte sie, 'du bist WIRKLICH groß.' Und damit beginnt eine komische Verfolgungsjagd, die es in sich hat. Eine wunderbar illustrierte Geschichte über das Fürchten. Und über das Mutigsein. Kommt ganz darauf an, wie man die Dinge betrachtet.</p>				



Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Das mutige Buch	Port, Moni	9783954700653	16,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 3.2013				
Seitenanzahl: 112				
Altersempfehlung: ab 5 Jahre				
Zusatztext: Eine wunderbare Reise durch eine wichtige Gegend der Seele. Angst ist wichtig. Alle kennen sie. Alle haben sie. Besonders Kinder erfahren am eigenen Leib: Angst gehört zum Leben dazu. Angst kann hilfreich sein, wenn sie uns davor bewahrt, etwas Gefährliches zu tun. Und es ist gut zu wissen, wie man dafür sorgt, dass sie nicht überhandnimmt. Das große Thema Angst - hier wird es mit einer Flut von Imaginationen für Kinder ausgelotet. Moni Ports Zusammenstellung aus Assoziationen, Fotos, Collagen, altbekannten und ungewohnten Eindrücken ist kein Gruselkabinett, sondern eine stärkende Wanderung durch unsere Gefühlslandschaften, begleitet von einem knappen, freundlich-sachlichen Text. Und gerade weil beschwichtigende Töne à la Du brauchst doch keine Angst zu haben hier fehlen, wirkt Das mutige Buch enorm ermutigend und befreiend. Preise & Auszeichnungen: Leipziger Lesekompass 2014				
Alles. Nichts. Und ganz viel dazwischen	Reed, Ava	9783751204842	10,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 22.6.2023				
Seitenanzahl: 319				
Altersempfehlung: ab 14 Jahre				
Zusatztext: In jeder Dunkelheit brennt ein Licht. Man muss es nur finden! Leni ist ein normales und glückliches Mädchen voller Träume. Bis ein Moment alles verändert und etwas in ihr aus dem Gleichgewicht gerät. Es beginnt mit zu vielen Gedanken und wächst zu Übelkeit, Panikattacken, Angst vor der Angst. All das ist plötzlich da und führt zu einer Diagnose, die Leni zu zerbrechen droht. Sie weiß, sie muss Hilfe annehmen, aber sie verliert Tag um Tag mehr Hoffnung. Nichts scheint zu funktionieren, keine Therapie, keine Medikation. Bis sie Matti trifft, der ein ganz anderes Päckchen zu tragen hat, und ihn auf eine Reise begleitet, die sie nie antreten wollte ...- Zwei Jugendliche, die den Mut finden, gegen ihre Krankheit zu kämpfen- Das persönlichste Buch der bekannten Buchbloggerin @avareed.books- Mit handschriftlichen Tagebucheinträgen und Zeichnungen				
Ich und meine Angst	Sanna, Francesca	9783314104718	17,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 7.2.2019				
Seitenanzahl: 40				
Altersempfehlung: ab 4 Jahre				
Zusatztext: Jeder Neuanfang ist schwer und wird von Ängsten und Unsicherheit begleitet: 'Ich habe schon immer ein Geheimnis gehabt', sagt das Mädchen im Buch, 'eine winzige Freundin namens Angst. Die Angst hasst meine neue Schule. Ich verstehe niemanden und niemand versteht mich. ' Angst macht sprachlos und einsam. Doch zum Glück ist das Mädchen mit seiner Angst gar nicht allein. Auch die anderen Kinder haben Ängste und je mehr sie darüber sprechen, desto weniger Macht hat die Angst über sie. Francesca Sanna schließt mit dieser einfühlsam erzählten Geschichte an ihr erfolgreiches Debüt 'Die Flucht' an und zeigt auf, dass wir Zuspruch und Freundschaft finden können, wenn wir es wagen, über unsere Ängste zu sprechen und sie mit anderen zu teilen.				

Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Schisser und ich 1	Schmeißer, Frank	9783551652478	12,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 2.5.2025				
Seitenanzahl: 187				
Altersempfehlung: ab 8 Jahre				
Zusatztext: Neues Zuhause, neue Freunde - und ein spektakuläres Abenteuer! Jakob merkt schnell, dass sein neues Viertel ganz schön aufregend ist: Fledermäuse im alten Feuerwehrturm, schräge Nachbarn - und eine geheime Kinderbande. Eine ziemlich coole geheime Kinderbande sogar. Das einzige Problem: Jakob muss eine Mutprobe bestehen, um dazuzugehören. Und dabei ist er so ziemlich der größte Schisser des Universums! Klarer Fall: Mut und Angst gehören zusammen.				
Käpten Kiwi	Supel, Barbara	9783751400947	15,00 €	
Seitenanzahl: 40				
Altersempfehlung: von 04 bis 06 Jahre				
Zusatztext: Mit Cape und Propeller-Helm: Käpten Kiwi, der kleine Angstbezwinger Angst vor der Dunkelheit, Monstern oder Fahrradfahren: Der kleine Kiwi weiß genau, wie es ist, wenn Sorgen die Stimmung verdüstern. Eines Tages hat er genug davon, Trübsal zu blasen, und beschließt, stattdessen ein Held zu werden! Mit Cape und Propellerhelm macht sich Kapitän Kiwi auf den Weg, anderen Tieren zu helfen: dem Strauß, der Angst im Dunkeln hat, dem Pfau, der die Schattenmonster fürchtet, dem Flamingo, der sich vor dem Gewitter versteckt. Das klappt auch ganz wunderbar - bis er wieder mit seinen eigenen Ängsten konfrontiert wird. Aber: Freundschaft ist das beste Sicherheitsnetz (nicht nur) für ängstliche Vögel. Neuer, ungewöhnlicher Protagonist: ein kleiner Piepmatz im Superhelden-Look Schöne Reime und niedliche Tiere von Kiwi über Pinguin bis Flamingo Ein Mutmach-Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren Wichtige Themen: Kinderangst, Anderssein und Mut finden "Es lohnt sich das Bilderbuch Käpten Kiwi einmal selbst in die Hand zu nehmen. Wir haben einen lebenswürdigen Helden, einen schön gereimten Text und eine mutmachende Geschichte. Von mir eine klare Empfehlung!" (Lena Keil, ERF Jess, 05.03.2023) Barbara Supel machte ihren Abschluss in Pädagogik und gründete danach ihr eigenes Unternehmen (ihre Familie). Sie schreibt Kinderbücher und ist als Übersetzerin tätig. Agata Dobkowska ist Illustratorin aus Leidenschaft und hat einen Abschluss in Architektur. Sie lebt mit ihrer Tochter, ihrem Mann und einem Hund namens Kork in Warschau. Geb. 1959 in Gdynia (Polen). 1968 Ausreise nach Deutschland. Studium der Germanistik, Romanistik und Slawistik. Seit 1994 Übersetzerin polnischer Literatur ins Deutsche. Lebt in Frankfurt/Main.				
Rosi in der Geisterbahn	Waechter, Philip	9783407760616	6,50 EUR	
Erscheinungsdatum: 8.11.2017				
Seitenanzahl: 32				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
Zusatztext: Endlich war Rosis großer Tag gekommen. Sie hatte einen Plan und wollte ihn in die Tat umsetzen. »Bitte bringen Sie mich auf schnellstem Weg zum Goetheplatz«, sagte Rosi zum Taxifahrer. »Ich habe etwas sehr Wichtiges zu erledigen und keine Zeit zu verlieren.« Rosi ist ein liebenswerter Hase. Und wie sich im Verlauf dieser Geschichte zeigt, auch ein sehr mutiger, denn Rosi weiß sogar, wie man Alpträume und Monsterangst besiegt. Und das schafft sie, selbst wenn ihr Hasenherz dabei bis zum Halse klopf. Fortan träumt Rosi nur noch die schönsten Träume.				

Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Die Taschen voller Steine	Wolfe, Frédéric	9783867393324	22,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 9.10.2023				
Seitenanzahl: 36				
Altersempfehlung: ab 5 Jahre				
Zusatztext: Wenn Mama und Papa mal wieder streiten, macht Ella sich Sorgen. 'Denk nicht so viel nach!', sagen die Eltern dann. 'Streit zwischen Erwachsenen geht Kinder nichts an!' Das beruhigt Ella zwar nicht, sich spricht aber lieber nicht mehr darüber. Auf dem Weg zur Schule sammelt Ella Kieselsteine und vertraut ihnen alles an, was ihr auf dem Herzen liegt. Aber mit den vielen Steinen in den Taschen kann sie nicht mehr mit den anderen Kindern spielen. Zum Glück hat ihr Freund, der Blumenhändler Bruno, eine gute Idee und hilft ihr, Stein für Stein, die Sprachlosigkeit spielerisch zu überwinden.				
Hey, du bist großartig!	Young, Karen	9783849703295	22,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 15.8.2023				
Seitenanzahl: 38				
Altersempfehlung: ab 6 Jahre				
Zusatztext: Ein Buch über Angst, Mut und besondere Fähigkeiten. Kinder können lernen mit Ängsten umzugehen. Zeigen wir ihnen, wie sie mutig, stark und großartig werden! Mit ein bisschen Übung - zum Beispiel mit Atemtechniken oder durch positive Gedanken - können Ängste gesteuert werden und manchmal sogar ganz verschwinden. So entsteht Zeit für neue Abenteuer. Das Buch verrät, wie jeder seine großartigen Fähigkeiten entdecken kann. Die Autorin und Psychologin Karen Young liefert zahlreiche Anregungen, die das Selbstvertrauen stärken und die Kreativität entfalten lassen. Die farbenfrohen und mutmachenden Bilder stammen von der litauischen Illustratorin Norvile Dovidonyte.				