










Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Ihre Hoheit Matsch, Prinzessin von Schlammland	Alemagna, Beatrice	9783964510594	24,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 19.3.2025				
Seitenanzahl: 56				
Altersempfehlung: ab 5 Jahre				
Zusatztext: Yuki geht wie jeden Tag mit ihrem Bruder von der Schule nach Hause. Sie steht ihm nicht sehr nahe - eigentlich steht sie niemandem nahe und ist im Grunde ziemlich mürrisch. Als sie ihre Hausschlüssel zornig wegwirft und diese in einen Gulli fallen, klettert sie ihnen hinterher und so beginnt eine unheimliche Reise, die sie in die wuterfüllte Welt von Prinzessin Matsch führt. Dort trifft sie nicht nur auf sonderbare Wesen, sondern auch ihren Bruder wieder. Am Ende schaffen es die beiden Geschwister sicher aus dem Gulli heraus und die gruselige Durchquerung des Schlammlands wird für Yuki zu einer wertvollen Erfahrung des Älterwerdens. Mit ihrem empathischen Bilderbuch gelingt es Beatrice Alemagna erneut, die intensiven und vielschichtigen Gefühle von Kindern in einer wunderschönen und fantasievollen Erzählung einzufangen, so dass kleine und große Leser*innen ihnen auf diese Weise neu begegnen können.				
Robbi regt sich auf	Allance, Mireille d'	9783895651137	12,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 6.2010				
Seitenanzahl: 32				
Altersempfehlung: ab 4 Jahre				
Zusatztext: Als Robbi einmal ganz schlecht drauf ist, steigt ein schreckliches Ding in ihm hoch, ein Ding, das raus aus ihm will und dann alles umkrepelt. Ein Bilderbuch, das Wut und Zorn thematisiert und Kindern dabei die Möglichkeit bietet, aus angerichtetem Schlamassel ohne Schaden wieder herauszufinden.				
Wut und Ärger	Auch-Schwelk, Annette	9783648166093	9,99 EUR	
Erscheinungsdatum: 12.12.2022				
Seitenanzahl: 125				
Zusatztext: Das kennt jeder: Man ärgert sich über einen Kollegen und könnte platzen vor Wut. Doch was steckt wirklich hinter unserer Aggression und wie gehen wir professionell damit um? Der TaschenGuide zeigt, warum es uns hilft, wütend zu sein und wie wir das Beste daraus machen. Mit ganz konkreten Tipps für typische Situationen und dem Wut-Notfallkoffer. Inhalte: Behalten Sie das Steuer in der Hand: Wie Sie Wut als Kraft- und Energiespender nutzen Wie Sie Ihren persönlichen Wutauslösern auf die Spur kommen und bewusst mit Ihren Emotionen umgehen Mit den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation Gefühle und Bedürfnisse hinter der Wut erkennen Das 4-Punkte-System für einen kühlen Kopf und zahlreiche weitere Techniken zum besseren Umgang mit der Wut				



Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Wie man die eigene Wut bekämpft	Collins-Donnelly, Kate	9783871592942	12,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 10.2014				
Seitenanzahl: 64				
Zusatztext: In der englischsprachigen Welt gilt das Trainingsbuch von Kate Collins für Kinder und Jugendliche als Standardwerk, um irrationale Gedanken und Gefühle zu bekämpfen, die immer wieder Ärger und Wut erzeugen und uns daran hindern, den vielen kleinen und großen Problemen des Alltags beherzt ins Auge zu blicken. Jerry Wilde, ein bekannter Kinder-Therapeut bescheinigt der Autorin: Sie hilft ihren Lesern zu verstehen, wie sie ihre frustrierenden Reaktionen auf Fehler und Misserfolge auffangen können, indem sie einfach ihre Sichtweisen und ihr Denken verändern. Ihr Buch, wie man die eigene Wut positiv wenden kann, ist ein didaktisch hervorragend konstruiertes Trainingsmanual für den produktiven Umgang mit dem eigenen Ärger, das für Kinder und Heranwachsende zweifellos eine große Hilfe sein wird. Wir sollten es empfehlen, lesen und genießen!				
Mama, was schreist du so laut?	Hahn, Britta	9783873877665	24,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 10.12.2010				
Seitenanzahl: 144				
Zusatztext: Eltern wünschen sich einen liebe- und respektvollen Umgang mit ihren Kindern ... Und immer wieder, ganz unwillkürlich und wie aus heiterem Himmel: Schreien und Schimpfen, weil Kinder und Eltern anders handeln als erwünscht. Die Emotionen kochen hoch, alle guten Vorsätze sind vergessen. Die Eltern und auch außenstehende Beobachter sind empört über die Kinder - die Kinder sind empört über ihre Eltern. Unwillkürliches Handeln und Fühlen begleiten den Menschen; die Vernunft hat da wenig zu melden. Die Autorin veranschaulicht, wie diese Mechanismen in uns zustande kommen. Sie zeigt auf, wie sich in ruhigen Minuten der Konzentration Wut in Gelassenheit verwandeln lässt. Erst wenn Eltern mit dem Unwillkürlichen kooperieren, statt es zu bekämpfen, kann gleichwertiges Zusammenleben gelingen.				
Helsin Apelsin und der Spinner	Höfler, Stefanie	9783407755544	12,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 2.2020				
Seitenanzahl: 208				
Altersempfehlung: ab 8 Jahre				
Zusatztext: Helsin ist klein und biegsam wie ein Grashüpfer und immer gut gelaunt. Bisher hatte sie nur ein winziges Problem: Manchmal, wenn ihr etwas nicht passt, bekommt sie einen Wutausbruch wie ein Rumpelstilzchen - einen »Spinner«. Wie an dem Tag, als Louis neu in die Zwergen-Klasse kommt und dieses »Helsin, Apelsin, Apfelsine« murmelt. Und dann klaut Helsin einfach seinen Fidschileguan, was für sie zu einem dicken Problem wird. Wie soll sie da nur wieder rauskommen? Dass Louis immer netter wird, ist dabei nicht die letzte Überraschung in dieser Geschichte für alle Zwerge und Kinder ab 8.				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Und dann?	Janisch, Heinz	9783702660000	18,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 5.2.2025				
Seitenanzahl: 32				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
Zusatztext: Es gibt viele Gründe, sich zu ärgern, das wissen wir alle. Und dieses Gefühl bahnt sich meist einen Weg nach außen. Heinz Janisch hat überlegt, was man aus Ärger alles machen könnte: Bäume ausreißen, sehr laut werden, sich mit den Elementen anlegen. Irgendwann ist der Ärger verfliegen, und genau dann ist es wichtig, dass man aufgefangen wird. Helga Bansch hat starke Gefühle in vielseitigen, ausdrucksstarken Bildern eingefangen und sie humorvoll-poetisch auf den Punkt gebracht.				
Wackelpeter & Trotzkopf in der Pubertät	Kinnen, Claudia	9783621281904	28,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 9.2.2015				
Seitenanzahl: 325				
Zusatztext: Bei Jugendlichen mit ADHS und oppositionellen Verhaltensauffälligkeiten sind Probleme und Schwierigkeiten in der Pubertät besonders stark ausgeprägt. Die Autoren dieses Ratgebers möchten Eltern dabei unterstützen, die Konflikte mit ihren jugendlichen Kindern selbstständig zu lösen. Mit Hilfe eines 16-stufigen Elternleitfadens und vier konkreten Anwendungsbeispielen erhalten sie Anleitungen, wie sie die Herausforderungen angehen können. Arbeitsblätter und Memo-Karten zum Herunterladen und Ausdrucken helfen bei der Umsetzung im Alltag. Ziel dieses Buches ist es, Eltern von Jugendlichen, die unter Selbststeuerungsproblemen leiden, zu unterstützen, die vielfältigen Konflikte gemeinsam mit ihren Kindern zu entschärfen. Zusätzlich zum Elternprogramm werden Hintergrundinformationen und Wissenswertes zu ADHS und ihrer Therapie dargestellt. Aus dem Inhalt Die 16 Stufen des Elternleitfadens: 1: Verschaffen Sie sich Klarheit über die Hauptkonflikte mit dem Jugendlichen 2: Erkennen Sie die Stärken und Schwächen in Ihrer Familie 3: Lernen Sie die Konfliktfälle kennen 4: Was mögen Sie an dem Jugendlichen? 5: Die 1:1-Zeit 6: Gute Kommunikation in der Familie 7: Regeln überdenken 8: Gemeinsam verhandeln 9: Probleme in 6 Schritten lösen 10: Klare Ansagen machen und positives Feedback geben 11: Klare Konsequenzen setzen 12: Verhaltensverträge aufsetzen 13: Im Alltag entspannen 14: Die Zukunft planen 15: Wenn neue Konflikte auftauchen 16: Wenn sich Konflikte nicht lösen lassen				
Halbe Helden	Lange, Erin Jade	9783734882289	11,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 18.1.2024				
Seitenanzahl: 333				
Altersempfehlung: ab 14 Jahre				
Zusatztext: Vielschichtiger Roman über eine Freundschaft zwischen zwei ganz besonderen Helden So ganz kann Dane sich nicht erklären, wie er da hineingeraten ist: Gerade ging er noch (überwiegend) friedlich und unbescholten zur Schule, jetzt hat er einen Aufpasserjob. Dumm nur, dass Billy D., ein neuer Schüler mit Downsyndrom, nicht will, dass man auf ihn aufpasst - viel lieber ist ihm, wenn Dane ihm beibringt, wie man sich prügelt, oder wenn er ihm hilft, seinen Dad zu finden. Der hat Billy nämlich einen Atlas mit geheimnisvollen Hinweisen hinterlassen, und Billy ist überzeugt, dass sie ihn am Ende zu seinem Vater bringen werden. Dane kann den Ärger förmlich riechen, der ihm blüht, wenn er Billy einmal quer durchs Land kutschert, aber dessen Enthusiasmus hat er wenig entgegengesetzt. Wo ihr Weg sie schließlich hinführt, hat keiner von ihnen geahnt ...				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Lotta zieht um	Lindgren, Astrid	9783751204828	15,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 12.7.2024				
Seitenanzahl: 40				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
<p>Zusatztext: Lotta hat schlechte Laune Lotta ist heute schon beim Aufwachen so richtig schlecht gelaunt. Und dann kommt auch noch Mama und will, dass sie den kratzigen Pullover anzieht. Das geht jetzt aber wirklich zu weit! Wütend schneidet sie ein Loch in den Pullover und beschließt, von zu Hause auszuziehen. Nicht zu weit, nur zu Tante Berg nach nebenan. Natürlich will sie sehen, wie traurig alle sind, wenn Lotta weg ist. Aber vielleicht ist es doch nicht so schön, ohne Mama und Papa zu wohnen... In ihrem Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren beschreibt Astrid Lindgren hinreißend die Launen der kleinen Lotta. Von Wut und Entschlossenheit bis hin zu Einsicht und dem Wunsch nach familiärer Nähe: Astrid Lindgren versteht die Gefühlswelt von Kindern wie keine andere. Die stimmungsvollen Illustrationen von Cecilia Heikkilä machen dieses Bilderbuch zu einem vergnüglichen Vorlesebuch für die ganze Familie. Lotta zieht um: Ein Kinderbuch über Gefühle - Lotta und die schlechte Laune: Astrid Lindgrens Klassiker als Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren.- Wichtiges Alltagsthema: Die unterhaltsame Geschichte zum Vorlesen eignet sich hervorragend, um mit Kindern über Gefühle wie Wut und Frustration zu sprechen.- Stärkung der Selbstwahrnehmung: Die Geschichte lehrt Kinder, ihren Emotionen Ausdruck zu verleihen und gleichzeitig über die Folgen ihres Handelns nachzudenken.- Liebevoll illustriert: Cecilia Heikkiläs zauberhafte Bilder lassen die Leser*innen wunderbar in Lottas Welt eintauchen. Astrid Lindgren versteht es meisterhaft, sich in die Seelen junger Menschen hineinzusetzen. In diesem Bilderbuch erzählt sie die vergnügliche Geschichte von Lotta aus der Krachmacherstraße und ihrer schlechten Laune. Ein echter Vorleseschatz für kleine und große Astrid-Lindgren-Fans, der in keiner Sammlung fehlen darf.</p>				
Du hast angefangen! Nein, du!	McKee, David	9783737372442	11,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 26.7.2023				
Seitenanzahl: 26				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
<p>Zusatztext: Wer hat eigentlich angefangen? Eine wahrhaftige und vergnügliche Geschichte über das Streiten und Versöhnen für Kinder ab 3 Jahren Es war einmal ein blauer Kerl, der lebte an der Westseite eines Berges, wo die Sonne untergeht. Und an der Ostseite, wo die Sonne aufgeht, da lebte ein roter Kerl. Manchmal redeten die beiden miteinander durch ein Loch im Berg. Aber gesehen hatten sie sich noch nie. Und obwohl sich beide kaum kannten, entstand eines Tages ein heftiger Streit. Diese Geschichte ist sicher eines der besten Bücher zum Thema Streiten und ein Geschenk für alle, die sich wieder vertragen wollen. Schon 1987 mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis ausgezeichnet und immer noch schmerzlich aktuell, gibt es diesen Klassiker nun auch als Pappbilderbuchausgabe. Für alle, die sich mal streiten und wieder vertragen wollen Ein wichtiges Buch im Familien- und Kindergartenalltag Bilderbuchklassiker in stabiler und handlicher Pappausgabe</p>				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Pau und die Wut	Merbeth-Brandtner, Olliver	9783863213411	20,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 31.7.2017				
Seitenanzahl: 40				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
Zusatztext: Manchmal kommt die Wut wie eine Welle. Wie eine Wutwelle. Ganz schnell und ganz groß. Dann verwandelt Pau sich. Im Spiel, na klar. Wenn Pau sich ungerecht behandelt fühlt oder einfach alles zu viel ist, dann wird Pau grimmig wie ein Bär, wild wie ein Affe oder wütend wie ein Löwe. So eine Wut, wie Pau sie erlebt, kennen wahrscheinlich alle Kinder und alle Eltern. Pau und die Wut ist eine Geschichte für Kleine und Große, über Wut, die Raum und Zeit braucht und dann wieder verschwindet, um Neuem Platz zu machen.				
Mein wunderbares wütendes Kind	Michalik-Imfeld, Sara	9783869106434	19,99 EUR	
Erscheinungsdatum: 7.1.2019				
Seitenanzahl: 216				
Zusatztext: Wut lass nach! Kennen Sie das? Ihr Kind sollte eigentlich beim Tischdecken helfen, stattdessen provoziert es einen Streit. Sie stehen mitten im Einkaufszentrum und Ihr Kind liegt schreiend am Boden, weil es nicht die gewünschte Süßigkeit bekommen hat. Oder das Kind kommt schlechtgelaunt aus der Schule, motzt herum und verschwindet schließlich türenknallend im Kinderzimmer. Wenn das eigene Kind einen Wutanfall hat, kommen Eltern schnell an ihre Grenzen und fragen sich, was sie nun tun sollen: Einfach nachgeben? Den Gefühlsausbruch autoritär unterbinden? Neben dieser Hilflosigkeit fühlen sich Eltern zudem auch noch schuldig und befürchten häufig, in der Erziehung etwas falsch gemacht zu haben. Mit kleinen Veränderungen viel bewirken Sara Michalik-Imfeld und Peter Michalik zeigen Müttern und Vätern in ihrem Ratgeber Wege aus ihrer Hilflosigkeit, wie sie sich angemessen durchsetzen können und wie viel Wut noch normal ist. Ihre fundierten Expertentipps und die alltagstauglichen Übungen helfen dabei, Konflikte zu lösen und die liebevolle Bindung in der Familie zu stärken. Zahlreiche Erfahrungsberichte von Eltern gefühlsstarker Kinder dienen zudem als Beispiele dafür, dass es viele Arten und Auslöser für kindliche Wutanfälle gibt und dass sie zu jedem Familienalltag dazugehören. Aus dem Inhalt: ¿ Was ist Wut und wie entsteht sie? ¿ Wie Eltern die Wut ihrer Kinder erleben ¿ Warum es zu Wutanfällen kommt ¿ Wenn Wut in Gewalt umschlägt ¿ Wut als Lösungsversuch ¿ Konflikte angemessen lösen ¿ Was Ihrem Kind helfen kann, mit seiner Wut umzugehen				
Wenn ich wütend bin	Neßhöver, Nanna	9783551518385	13,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 27.6.2019				
Seitenanzahl: 48				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
Zusatztext: Jeder wird mal wütend! Äffchen Wim hat einen ziemlich miesen Tag, schon morgens geht einfach alles schief. Kein Wunder, dass Wim wütend wird - und zwar so richtig. Das fühlt sich gar nicht gut an. Geht die blöde Wut denn gar nicht wieder weg? Zum Glück wohnen viele andere Tiere im Dschungel, die dieses gewaltige Gefühl sehr genau kennen und Rat wissen. Zum Mitmachen und Wut abbauen - mit vielen Tipps gegen die Wut im Bauch und einem Nachwort von Wut-Experten Dr. Hans Hopf.				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Anna und die Wut	Nöstlinger, Christine	9783737373579	16,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 24.9.2025				
Seitenanzahl: 40				
Altersempfehlung: ab 4 Jahre				
<p>Zusatztext: Das Bilderbuch über Wut von Christine Nöstlinger mit neuen Illustrationen von Anke Kuhl für Kinder ab 4 Jahren. Anna hat ein großes Problem. Sie wird unheimlich schnell und schrecklich oft wütend. Viel schneller und viel stärker als die anderen Kinder. Und die Wut ist immer riesengroß. Wenn die Wut über Anna herfällt, werden ihre Haare zu Igelstacheln, sie muss heulen, fluchen, beißen und spucken. Jeder, der nur in ihre Nähe kommt, bekommt etwas von ihrer Riesenwut ab. Die anderen Kinder wollen nicht mehr mit Anna spielen. Und Anna mag gar nicht mehr aus ihrem Zimmer kommen. Mama und Papa und auch Oma versuchen es mit Tipps, wie Anna die Wut bändigen kann. Der Wut aus dem Weg gehen, hilft aber ebenso wenig, wie der Versuch, sie runterzuschlucken. Die Wut ist stärker als Anna. Bis Opa eine tolle Idee hat und ihr eine Trommel schenkt. Immer wenn die Wut kommt, trommelt Anna ganz laut. Bis sie sie schließlich weggetrommelt hat. Der Kinderbuchklassiker unter den Wutbüchern neu interpretiert von der renommierten Bilderbuchillustratorin Anke Kuhl. Für alle Familien mit kleinen Wüterichen.</p>				
Schlägerherz	Nymphius, Jutta	9783864294402	13,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 22.7.2019				
Seitenanzahl: 116				
Altersempfehlung: ab 10 Jahre				
<p>Zusatztext: Kay hat eine große Wut im Bauch. Seitdem sein Vater seine Arbeit verloren hat, lässt er den Kummer an seiner Familie aus. Dies lässt Kay auch Dinge machen, die er eigentlich gar nicht will. Mit Sven aus der Parallelklasse mobbt und tyrannisiert er Erstklässler. Seine Lehrer haben sich längst damit abgefunden, dass er in der Schule nicht mitmacht. Doch als er die kleine Pauline verprügelt, droht er, von der Schule zu fliegen. Er bekommt eine letzte Chance und soll sich um die neue Mitschülerin Greta kümmern, die ein ganz besonderes Mädchen ist. Sie hat das Down-Syndrom. Mit ihrer ehrlichen, direkten und emotionalen Art stellt Greta Kay vor eine echte Herausforderung.</p>				
Rattensommer	Pickel, Juliane	9783407756879	16,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 19.7.2023				
Seitenanzahl: 252				
Altersempfehlung: ab 14 Jahre				
<p>Zusatztext: Seit Wochen ist es mörderisch heiß. Lou und Sonny, 15, beste Freundinnen, vertreiben sich die Zeit in ihrem verlassenen Schwimmbad - und kommen sich näher. Aber mit der Hitze ist auch ein Schatten aus Sonny's Vergangenheit in die Kleinstadt eingezogen: Hagen Bender, der Mörder ihrer Mutter. Sonny will Rache - und Lou soll ihr helfen. Doch je mehr Lou über Bender erfährt, desto mehr Zweifel kommen ihr. Sie ist zwischen Liebe und Angst, Vertrauen und Eifersucht hin- und hergerissen. Darf sie zulassen, dass Sonny Schuld auf sich lädt - oder rettet sie sich selbst?</p>				

Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Karli, der kribbelige Kugelfisch	Schaaf, Joan	9783456861067	25,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 14.9.2020				
Seitenanzahl: 84				
<p>Zusatztext: Karli kann ganz schön sauer werden, wenn ihm etwas nicht passt. Auch fühlt er sich schnell angegriffen und falsch verstanden. Das macht ihn wütend und lässt ihn manchmal wie einen Vulkan explodieren. Dass die anderen ihn dann nicht mögen und sich von ihm abwenden macht ihn aber auch traurig. Sein Opa hilft Karli, seine Wut zu erkennen und zu steuern, so dass er weniger mit seinen Eltern und Freunden aneinandergerät. Mithilfe dieses Buches soll es Kindern mit oppositionellem Trotzverhalten leichter gemacht werden, ihre aktuelle Situation zu verstehen. Einfühlsam zeigt das Buch, wie schnell sie in Wutspiralen geraten können, wie man aus diesen aber auch wieder herauskommen kann. Karli, der kribbelige Kugelfisch ist ein Band der Reihe Psychologische Kinderbücher. Das Buch liefert Kindern mit oppositionellem Trotzverhalten, ihren Eltern, Geschwistern und Therapeuten wichtige Informationen über dieses Thema sowie praktische Aufgaben und Übungen.</p>				
Das kleine Wutmonster	Schwarz, Britta	9783219116083	15,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 29.4.2014				
Seitenanzahl: 32				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
<p>Zusatztext: Was tun, wenn die Wut kommt? Egal, ob Marvins Schwester Lara seine Schokoladekekse stibitzt oder sein rotes T-Shirt ausgerechnet dann in der Wäsche ist, wenn er es anziehen möchte - immer ist das kleine Wutmonster rechtzeitig zur Stelle! Marvin mag das gar nicht, dann ärgert er sich nämlich und wird so richtig wütend! Diese Buch setzt sich kindgerecht mit dem Thema Wut auseinander und hilft Kindern, ihre Gefühle auszudrücken und mit ihrer Wut besser umzugehen.</p>				
Wenn Gefühle aus der Reihe tanzen	Steffinger, Lena	9783407752734	16,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 17.7.2025				
Seitenanzahl: 70				
Altersempfehlung: ab 9 Jahre				
<p>Zusatztext: Das Leben ist wie eine Achterbahn - voller Höhen und Tiefen. Aber was, wenn belastende Gefühle nicht mehr verschwinden? Dieses einfühlsame Buch erklärt Kindern ab 9 Jahren, warum manche Menschen anfälliger für psychische Erkrankungen sind, wie ADHS, Angststörungen oder Autismus sich äußern und wann Hilfe wichtig ist. Es zeigt, warum wir über seelische Gesundheit sprechen sollten, was sich Betroffene wünschen und welche Hilfen es gibt. Es offen über psychische Störungen sprechen - für Toleranz und Resilienz, gibt Einblick in Hilfsangebote von Telefonberatung über verschiedene Therapieangebote bis psychiatrische Klinik, zeigt beispielhaft, wie Menschen mit ADHS, Angststörungen, Depression, Zwangsstörungen oder Autismus-Spektrum-Störungen umgehen, sensibilisiert für Diskriminierung in unserer Alltagssprache, von einer jungen Psychologin fundiert, zeitgerecht und einfühlsam geschrieben und gezeichnet</p>				

Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Wenn kleine Drachen Feuer spucken	Steininger, Rita	9783843611886	12,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 9.2019				
Seitenanzahl: 128				
Zusatztext: Wenn Kinder zu wütenden kleinen Drachen werden, kostet das viel Kraft und Nerven. Wer kennt das nicht: Das Schreien an der Supermarktkasse, wenn der Schokoriegel nicht im Einkaufswagen landet. Oder der Frust, wenn statt Fußball Hausaufgaben anstehen. Für Eltern ist es alles andere als leicht, auf ihre aggressiven Kinder nicht selbst wütend zu reagieren. Rita Steininger, Mutter zweier Söhne, erklärt, was Wut und Aggressionen für die Entwicklung von Kindern bedeuten. Mithilfe von vielen Spielen, Übungen und praktischen Tipps zeigt sie, wie Eltern ihren Kindern helfen können, mit Wut umzugehen und sie als konstruktive Kraft zu nutzen. Ein kleines Buch mit großer Wirkung!				
Man wird doch wohl mal wütend werden dürfen	Tellegen, Toon	9783446246775	16,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 2.2.2015				
Seitenanzahl: 80				
Altersempfehlung: ab 6 Jahre				
Zusatztext: Jeder wird mal wütend, sogar die friedlichsten Kreaturen. Aber selten ist der Umgang mit dem Ärger leicht, auch nicht in den Geschichten von Eichhorn, Erdferkel & Co. Hier streiten die Tiere um die Meisterschaft im Wütendsein: Der Kippschliefer ist wütend auf die Sonne, weil sie jeden Abend untergeht. Der Elefant ist wütend auf sich selbst, weil er ständig vom Baum fällt. Und der Igel ärgert sich, weil er noch nie so richtig zornig war. Doch als die Wut eines schönen Sommertages verschwunden ist, suchen die Tiere schnell nach Gründen, sich wieder aufzuregen. Dieses Kinderbuch erleichtert es kleinen Wutköpfen, über sich selbst zu lachen. Voll hintergründigem Humor und überraschenden Einsichten.				
Wilma und der Wutknödel	Vigh, Inka	9783551522283	14,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 30.6.2025				
Seitenanzahl: 32				
Altersempfehlung: ab 3 Jahre				
Zusatztext: Ein lustiges Buch für alle, die manchmal einen Wutknödel im Bauch haben! Wilma hat einen oberpupsmiesigen Tag: Mama weckt sie zu spät, zum Frühstück gibt es nur eine matschige Banane und dann streitet sie sich auch noch mit ihrer besten Freundin. Irgendwann weiß Wilma gar nicht mehr wohin mit ihrer Wut - und da steht plötzlich ein kleiner, zerzauster Wutknödel vor ihr. Der Wutknödel erklärt Wilma, dass er den ganzen Tag aus kleinen Ärgerfäden in ihrem Bauch gewachsen ist. Aber jetzt möchte er wieder nach Hause ins kuschelige Riesenknäuel. Dafür müssen die beiden herausfinden, wie Wilma am besten mit ihrer Wut umgehen kann. Sie probieren alles Mögliche aus: hüpfen, schreien, pupsen, Purzelbäume schlagen - und finden am Ende eine sehr kreative Lösung. So wird aus einem oberpupsmiesigen doch noch ein obersupertoller Tag!- Hilft beim Umgang mit starken Gefühlen - unterstützt Kinder dabei, Wut zu benennen und zu verstehen- Mit kreativen Tipps gegen die Wut im Bauch - spielerisch und ohne erhobenen Zeigefinger- Bietet Gesprächsanlässe für Familie, Kita und Schule - ideal zur Begleitung von Gefühls-Themen im pädagogischen Alltag- Ausdrucksstarke, farbenfrohe Illustrationen machen die Emotionen greifbar - Mit Bastelanleitung für einen eigenen Wutknödel				