

## Experten in eigener Sache

**Vielen Dank, dass Du uns als Experte in eigener Sache aus Deinem Leben erzählen möchtest. Gute Beispiele regen dazu an, nachgemacht zu werden. Erzähle uns von den guten Dingen, die Dir geholfen haben, die Herausforderungen Deines Lebens zu bewältigen. Bitte schreibe, soweit es möglich ist, in anonymisierter Form.**

Folgende Fragen können Dir helfen, Deine Geschichte zu strukturieren:

- Bist Du Schülerin oder Schüler?
- Wie alt bist Du?
- Welche Schulform und welche Klassenstufe besuchst Du?
- Hast Du eine Krankheit, eine Einschränkung oder eine Diagnose?
- Wovon genau möchtest Du uns berichten?
- Beschreibe uns Deine Herausforderungen?
- Was hat Dir am meisten geholfen?
- Was hat Deiner Umgebung am meisten geholfen, Dein Problem/ Deine Situation zu verstehen?
- Wenn Du Deine Umgebung frei gestalten könntest, wie müsste sie aussehen, damit Du Dich zu Deinem besten Selbst entwickeln könntest?
- Was möchtest Du einem Menschen, der eine ähnliche Situation erlebt, als wichtigsten Tipp geben?
- Welche drei Dinge muss jeder Lehrer/ jede Lehrerin über Deine Krankheit, Einschränkung oder Diagnose wissen, damit der nächste Mensch, den sie damit trifft, es einfacher hat als Du es hattest?
- Kannst Du Deine Lehrerin/ Deinen Lehrer fragen, ob sie/ er ebenfalls einen Bericht aus seiner Sicht schreiben kann?
- Hast Du einen Nachteilsausgleich gewährt bekommen? Wenn ja, kann dieser in entsprechend anonymisierter Form auch zur Veröffentlichung zur Verfügung gestellt werden? Was hat Dir daran besonders geholfen?
- Gäbe es einen anderen, möglicherweise noch besseren Weg, Dir zu helfen oder Dich zu unterstützen, der aber vielleicht schwierig umsetzbar erscheint oder nicht geht?

Sollten Sie ein Elternteil, eine Therapeutin oder ein Lehrer sein, dann können Sie diese Fragen selbstverständlich gerne analog verwenden, um Ihren Bericht zu schreiben.

Vielen Dank für Deinen/ Ihren Bericht. Zugesandt an [info@inklunis.de](mailto:info@inklunis.de), werden wir zu unseren Themen passende Berichte auf unserer Homepage [www.inklunis.de](http://www.inklunis.de) unter einer entsprechenden Überschrift gerne in der Rubrik „Experten in eigener Sache“ veröffentlichen.