






Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Schulvorbereitung für Kinder mit AD(H)S	Arthen, Karin	9783403061397	31,99 EUR	
Erscheinungsdatum: 14.4.2010				
Seitenanzahl: 164				
Altersempfehlung: VOS Jahre				
<p>Zusatztext: Der Schulanfang ist für alle Kinder ein Moment der Veränderung. Neue vielfältige Anforderungen kommen auf die ABC-Schützen zu. Gerade Kinder mit AD(H)S haben Schwierigkeiten, mit der neuen Situation umzugehen. Bei anderen Kindern wird AD(H)S erst im Laufe der ersten Klasse diagnostiziert. Wie können Erzieherinnen und Lehrer/-innen in Kindergarten und Schule auf Kinder mit AD(H)S eingehen und sie erfolgreich auf die Schule vorbereiten? Der dritte Band der bekannten Autorinnen Birgit Ruf und Karin Arthen zeigt Ihnen genau, wie es geht! Zunächst finden Sie wichtige Informationen zu AD(H)S, erhalten Praxistipps für den Schulalltag und gezielte Hinweise für die wichtige Elternarbeit. Im Praxisteil finden Sie eine Fülle an Kopiervorlagen, Checklisten und Entwicklungsbögen zur Förderung von Kindern mit AD(H)S und anderen Wahrnehmungsauffälligkeiten. Alle für den Schulerfolg relevanten Bereiche werden hier trainiert und zwar genau so, wie es Kinder mit AD(H)S brauchen. Die Themen: - Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenzen - Förderung von Motivation und Selbstvertrauen - Förderung von Konzentration, Lernkompetenzen und Ausdauer - Förderung der Grafomotorik - Förderung mathematischer Vorläuferfähigkeiten - Förderung der schriftsprachlichen Vorläuferfähigkeiten</p>				
ADS. Eltern als Coach.	Aust-Claus	9783963040702	22,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 17.12.2023				
Seitenanzahl: 184				
<p>Zusatztext: ADS bei Kindern erkennen und Herausforderungen meistern Der Kampf gegen das Chaos im Kinderzimmer scheint aussichtslos, Regeln werden scheinbar in der Sekunde wieder vergessen und Hausaufgaben sind ein Kraftakt. Die Diagnose Aufmerksamkeitsstörung macht Eltern von betroffenen Kindern zu Coaches, die ihren Schützlingen besondere Werkzeuge an die Hand geben müssen. In diesem ADS-Buch erhalten Sie wertvolle Tipps für den Umgang mit ADS-Kindern mit und ohne Hyperaktivität. So gelingt ein glückliches Familienleben und Frust und Stress haben keine Chance! - Was Sie als Eltern wissen sollten: das verbirgt sich hinter der Diagnose ADS - Das OptiMind-Konzept: Umfassende Förderung basierend auf neuropsychologischen Grundlagen - Erziehungstipps für Eltern: So gelingt ein harmonischer Alltag ohne Überforderung - Therapie, medikamentöse Unterstützung, praktische Alltagshelfer: Was bei einer Aufmerksamkeitsstörung wirklich hilft - Stressmanagement für Eltern betroffener Kinder: So beugen Sie Überbelastung vor Diagnose ADS: So werden Sie zum besten Coach für Ihr Kind Zeitmanagement, scheinbare Zerstreuung, Konzentrationsprobleme - die typischen Beschwerden bei einer Aufmerksamkeits-Defizit-Störung sorgen oft für Frustration. Damit Sie Ihr Kind effektiv im Umgang mit ADS coachen können, ist es wichtig, auf Ihr eigenes Stresslevel zu achten. Die Autorinnen Dr. med. Elisabeth Aust-Claus und Dr. Dipl. Psych. Petra-Marina Hammer haben in ihrem Elternratgeber ihr umfassendes Wissen klar und übersichtlich zusammengestellt. Mit dem Buch haben Sie ein praktisches Tool zur Hand, um den Herausforderungen einer ADS-Diagnose zu begegnen und Ihr Kind nachhaltig zu unterstützen und zu stärken. Machen Sie sich die Prinzipien des OptiMind-Konzepts zu Nutzen - für ein erfolgreiches Coaching bei ADS!</p>				


Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Das A. D. S.-Buch. Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom	Aust-Claus, Elisabeth	9783963040382	22,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 11.2025				
Seitenanzahl: 320				
<p>Zusatztext: Ständig überdreht oder dauernd geistesabwesend: Hilfe für ADS-Kinder Kinder mit Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS) haben es im Alltag nicht leicht. Sie können die Flut von Eindrücken, die auf sie einströmt, nicht richtig verarbeiten. Sie sind oft sehr intelligent, einfallsreich und voller Fantasie - aber können sich nicht auf die Durchführung ihrer Pläne konzentrieren. Diese Überforderung kann schnell zu Wutanfällen oder Abschalten führen - je nachdem, ob Ihr Kind eher in die Kategorie Zappelphilipp oder Träumer fällt. Elisabeth Aust-Claus und Petra-Marina Hammer stellen mit Optimind ein Team-Konzept für die Betreuung von Kindern mit ADS vor: Wenn Eltern, Lehrer und Therapeuten zusammen arbeiten, kann die Lebensqualität der Kinder schnell ver-bessert werden! - Alles über ADS: Symptome, Ursachen und Folgen- Umfassende Hilfe für Kinder mit ADS: Das Optimind-Konzept- Individuell abgestimmte Leitfäden für Eltern, Lehrer:innen und Kinderärzte- Bist du ein Zappelphilipp oder ein Träumer? Kindgerechte Erklärung von ADS- Mit zahlreichen Fallbeispielen, Checklisten und Tipps für den Alltag mit ADS Therapie, Übungen, Medikamente: Was hilft Kindern mit ADS wirklich? ADS tritt in unterschiedlichen Schweregraden und Ausprägungen auf. Daher ist es wichtig, für jedes Kind die passende Therapie zu finden. Dieser Elternratgeber un-terstützt Sie dabei, den richtigen Weg zu finden, um mit Symptomen wie Konzentrationsstörungen und Hyperaktivität richtig umzugehen. Helfen Sie Ihrem Kind dabei, das Chaos im Kopf zu beseitigen und gelassener durch den Alltag zu kommen - mit dem Konzept von Optimind!</p>				
Nicht zu bremsen!	Blume, Julia	9783497028559	16,90 EUR	
Erscheinungsdatum: 11.3.2019				
Seitenanzahl: 157				
<p>Zusatztext: Mit der Geburt des kleinen Sascha ist für seine Eltern nichts mehr wie es einmal war. Stillen und Schlafen sind problematisch, später hat Sascha einen rastlosen Bewegungsdrang und eine unbändige Zerstörungswut. Seinen Eltern wird allmählich klar, dass dieses Kind ganz anders ist als andere. Die Diagnose ADHS bedeutet für sie Gewissheit und auch große Erleichterung. Eindrücklich und authentisch berichtet die Autorin von alltäglichen Höhen und Tiefen von Saschas Geburt bis zu seinem 6. Lebensjahr. Sie beschreibt Verzweiflung und Hilflosigkeit, innere Konflikte, aber auch Schwierigkeiten in der Elternbeziehung und mit dem sozialen Umfeld. Was ihrem Kind und ihrer Familie hilft? Das hat sie durch jahrelange Erfahrung gelernt und möchte vor allem eines: anderen betroffenen Eltern Mut machen.</p>				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Lernen mit ADHS-Kindern	Born, Armin	9783170427532	26,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 31.5.2023				
Seitenanzahl: 259				
<p>Zusatztext: ADHS-Kinder leiden sehr häufig unter Lern- und Leistungsschwierigkeiten, die ihren Lebensweg stark beeinträchtigen. Schlechte Noten, Klassenwiederholungen, Schulwechsel und -abbrüche führen zu zusätzlichen psychischen Problemen. Da die gängigen schulischen Lernverfahren für ADHS-Kinder oft nicht passen, teilweise Lernprobleme sogar mit verursachen, gilt es, effektive Lernmethoden speziell für diese Kinder zu entwickeln. Ziel dieses Buch ist es, ADHS-Kindern und ihren Eltern einen wirksamen Weg aufzuzeigen, wie der Teufelskreis Lernstörungen erfolgreich verlassen werden kann. Nach dem Motto weniger ist mehr werden konkrete und leicht umsetzbare Lernstrategien für die Grundfertigkeiten Rechnen, Lesen und Rechtschreiben, für die Lernfächer sowie für das Fach Englisch dargestellt. In der 12. Auflage wurden im praktischen Teil erneut die Methoden besonders in den Bereichen Rechnen, Rechtschreibung und dem Üben von Aufsätzen erweitert und insgesamt wiederum der aktuelle Stand der Forschung eingearbeitet.</p>				
Gemeinsam wachsen - der Elternratgeber ADHS	Born, Armin	9783170466760	25,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 31.3.2026				
Seitenanzahl: 200				
<p>Zusatztext: Kinder mit ADHS fordern ihr Umfeld auf besondere Weise: Sehr häufige eskalierende Konflikte mit Erwachsenen und Gleichaltrigen, ständiges Nichtfolgen und Regelübertretung, geringe Frustrationstoleranz und massive Wutausbrüche gehören oft zum Alltag - und bringen Eltern, Lehrkräfte und Erziehende schnell an ihre Grenzen. Gleichzeitig sind viele Familien verunsichert, wie sie angemessen erziehen können. Dieser Ratgeber bietet Eltern und Lehrkräften konkrete Unterstützung: Aufbauend auf langjähriger therapeutischer Erfahrung vermitteln Armin Born und Claudia Oehler praxisnahe Strategien, mit denen Mütter und Väter zu Experten im Umgang mit ihrem Kind werden. Ziel ist es, typische Verhaltensprobleme besser zu verstehen, individuelle Lösungen zu finden und die Erziehung auf eine konstruktive, wertschätzende Basis zu stellen. Dabei orientiert sich das Buch an den Konzepten der kognitiven Verhaltenstherapie und übersetzt sie in leicht umsetzbare Maßnahmen für den Familienalltag - z. B. zur Verbesserung der Familienatmosphäre, zur Entwicklung von angemesseneren und effektiveren Erziehungsstrategien und zu einer besseren Emotions- und Verhaltensregulation bei den betroffenen Kindern. Erweitert wurde die 3. Auflage durch zusätzliche Anregungen zum Umgang mit den zentralen Problemverhaltensweisen in der Schule. Checklisten, Arbeitsblätter, Fallbeispiele und Reflexionsfragen unterstützen dabei, eigenen Handlungsspielräume zu entdecken und die Beziehung zum Kind nachhaltig zu stärken. Das Besondere an diesem Ratgeber: Er will Eltern nicht erziehen, sondern sie auf Augenhöhe begleiten - mit dem Ziel, gemeinsam mit dem Kind zu wachsen.</p>				
ADHS bei Klein- und Vorschulkindern	Brandau, Hannes	9783497031887	28,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 16.1.2023				
Seitenanzahl: 201				
<p>Zusatztext: Hyperaktive Klein- und Vorschul Kinder sind eine besondere Herausforderung: Welche Förderung brauchen diese Kinder? Wie können Eltern kompetent beraten werden? Dieses Buch informiert über Symptome, Ursachen und Erklärungsansätze bei ADHS, der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung. Aus aktuellen Forschungsergebnissen werden praktische Hilfen für Prävention und frühe Förderung abgeleitet. Das Buch enthält viele praxisorientierte Tipps für therapeutische Interventionen, Spielangebote in der Gruppe und für die Elternberatung. Mit zahlreichen Fallbeispielen und witzigen Cartoons.</p>				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Wackelpeter & Trotzkopf	Döpfner, Manfred	9783621288736	32,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 20.1.2023				
Seitenanzahl: 386				
Zusatztext: Wackelpeter, Zappelphilipp, Träumer und Trotzkopf: Der Umgang mit Kindern, die an ADHS leiden, kann sehr anstrengend sein und das Familienleben belasten. Dieses Elternbuch hat schon vielen Eltern und ihren Kindern geholfen. Es enthält: <ul style="list-style-type: none"> • alles Wissenswerte zu ADHS und ihrer Therapie • Informationen über Problematik, Ursachen, Verlauf und vor allem Hilfsmöglichkeiten • einen konkreten Leitfaden für Eltern in 16 Schritten • Lösungsmöglichkeiten für typische Probleme wie etwa: Was mache ich, wenn sich mein Kind nicht allein beschäftigen kann? • Arbeitsblätter und Memo-Karten, die bei der Umsetzung des Elternleitfadens hilfreich sind • Sticker als Gedächtnisstützen für Eltern Neu in der 6. Auflage: <ul style="list-style-type: none"> • Fallbeispiel zur Begrenzung von Medienzeit Tausende Familien haben bereits erfahren: Die Hilfen und Anleitungen des Buches funktionieren so gut, dass sie ohne professionelle therapeutische Hilfe umgesetzt werden können!				
Ratgeber ADHS	Döpfner, Manfred	9783801730154	7,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 7.2019				
Seitenanzahl: 56				
Zusatztext: Aufmerksamkeits- und Konzentrationsschwächen, impulsives Verhalten sowie körperliche Unruhe sind Kennzeichen von Kindern und Jugendlichen mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Die Neuauflage des Ratgebers informiert über die Erscheinungsformen, die Ursachen, den Verlauf und die Behandlungsmöglichkeiten von ADHS. Der Ratgeber schildert die Symptome, die typischerweise bei Kindern und Jugendlichen mit ADHS auftreten und informiert über weitere Probleme und Auffälligkeiten, die sich häufig in Verbindung mit ADHS zeigen. Der Ratgeber geht auf die Ursachen der Störung ein und beschreibt den Teufelskreis, in den viele Familien mit einem Kind mit ADHS geraten. Eltern und andere Bezugspersonen, wie z.B. Lehrer und Erzieher, erhalten konkrete Ratschläge zum Umgang mit der Problematik in der Familie und in der Schule. Kindern und Jugendlichen werden Tipps zur Selbsthilfe gegeben. Zudem stellt der Ratgeber Möglichkeiten der Psychotherapie und der medikamentösen Therapie dar.				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Den Alltag meistern mit ADHS	Döpfner, Manfred	9783801730499	24,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 8.2.2021				
Seitenanzahl: 168				
<p>Zusatztext: Hyperaktive, unaufmerksame und impulsive, aber auch oppositionelle und regelverletzende Verhaltensweisen können für die betroffenen Kinder und ihre Familien eine starke Belastung darstellen. Das vorliegende Selbsthilfe-Arbeitsbuch unterstützt Eltern deshalb beim Umgang mit Verhaltensproblemen im Alltag und stellt konkret umsetzbare Lösungen vor. Eltern von Schulkindern zwischen 6 und 12 Jahren erhalten neben Informationen zum Störungsbild der ADHS zahlreiche konkrete Handlungsempfehlungen. Besprochen werden u. a. die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung, der Umgang mit Familienregeln, das wirkungsvolle Kommunizieren von Aufforderungen, der Einsatz positiver und negativer Konsequenzen sowie die Etablierung von Belohnungsplänen. Anschauliche Beispiele, Arbeitsblätter und Protokolle helfen dabei, die Empfehlungen auf eigene Problemsituationen zu übertragen und im Alltag umzusetzen. In den Text integrierte Fragen und Platz für eigene Notizen regen zusätzlich zur Entwicklung eigener Ideen und Lösungsmöglichkeiten an. Das Arbeitsbuch kann als reine Selbsthilfe-Maßnahme von den Eltern eigenständig bearbeitet werden. Selbstverständlich kann es aber auch in Ergänzung zu professionellen Maßnahmen eingesetzt werden, z. B. mit Anleitung durch Psychotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen oder Ärzt*innen. Alle Inhalte und Materialien des Arbeitsbuches wurden bereits in mehreren Forschungsprojekten, ergänzt durch eine telefonische Beratung, erfolgreich angewandt. Die im Buch abgedruckten Materialien können nach erfolgter Registrierung zusätzlich von der Hogrefe Website heruntergeladen werden.</p>				
Mein großer Bruder Matti	Freudiger, Anja	9783867393577	22,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 17.6.2024				
Seitenanzahl: 28				
Altersempfehlung: ab 5 Jahre				
<p>Zusatztext: Julius hat schon gemerkt, dass sein großer Bruder Matti etwas anders tickt. Er bewundert ihn, weil er so tolle Ideen hat, aber leider wird Matti schnell sauer, wenn's mal nicht so läuft, wie er möchte. In der Schule gibt es ständig Ärger, weil Matti nicht aufpasst. 'Mein großer Bruder Matti' erklärt das Phänomen ADHS auf kindgerechte Weise. Dabei zeigt es auch die liebenswerten Seiten eines Jungen, der mit Fantasie und Mut nicht nur seinen kleinen Bruder beeindruckt. Dieses Buch hilft betroffenen Kindern, ihren Geschwistern, Eltern, Lehrern/innen und allen anderen, die im Leben eines ADHS-Kindes eine Rolle spielen, Hintergründe und Folgen dieser Störung besser zu verstehen. Empfehlenswert ab 5 Jahren.</p>				
ADHS in Schule und Unterricht	Frölich, Jan	9783170383463	26,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 6.2021				
Seitenanzahl: 183				
<p>Zusatztext: Viele Studien haben mit genetischen, neurobiologischen und -psychologischen Befunden zum besseren Verständnis von ADHS beigetragen. Doch es fehlt nach wie vor an theoriegeleiteten, praxistauglichen Interventionen, die es Lehrpersonen ermöglichen, aus einer vertieften Kenntnis der neurobiologischen Ursachen heraus effektive pädagogische und didaktische Maßnahmen im schulischen Bereich abzuleiten. Dabei geht es auch um motivationale und gedächtnisbezogene Aspekte. Das Buch verbindet aktuelle Forschungsergebnisse mit pädagogisch-didaktischen Konsequenzen und handlungsanleitenden Schritten.</p>				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Neuronengewitter	Frühe, Ursula	9783843615075	20,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 26.8.2024				
Seitenanzahl: 238				
Zusatztext: ADHS wird oft als Zappelphilipp-Syndrom oder Modekrankheit bezeichnet und damit verharmlost. Wie belastend und nervenraubend es ist, ein oder mehrere Kinder mit ADHS zu erziehen, weiß Ursula Frühe aus ihrem Alltag mit zwei betroffenen Söhnen, der sie an ihre eigene Belastungsgrenze gebracht hat. Erfrischend direkt berichtet Ursula Frühe von Pulverfässern auf zwei Beinen, dem täglichen Kampf um die Hausaufgaben und von Feierabenden, die den Namen nicht verdienen. Und räumt mit gesellschaftlichen Vorurteilen und Schuldzuweisungen, die betroffenen Familien zusätzlich zu schaffen machen, auf. Trotz aller Verzweiflung, die mit ADHS einhergeht, steht am Ende die Botschaft, dass es Hilfe gibt: für die betroffenen Kinder, aber genauso für die gesamte Familie.				
Störungsfreier Unterricht trotz ADHS	Gawrilow, Caterina	9783497031504	20,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 10.10.2022				
Seitenanzahl: 106				
Zusatztext: Eine praxiserprobte Hilfe für Kinder und Jugendliche mit ADHS im Schulalltag: Das wissenschaftlich fundierte und evaluierte Trainingsprogramm setzt genau dort an, wo SchülerInnen mit dieser Diagnose Unterstützung brauchen, bei der Selbstregulation. Mit einfachen Wenn-Dann-Plänen lernen SchülerInnen, ihre Handlungsimpulse im Unterricht besser zu steuern. Lehrkräfte erhalten konkrete Anleitungen, wie sie solche Pläne mit den SchülerInnen erarbeiten können. Online-Zusatzmaterial gibt es kostenlos zum Download.				
ADHS-Basics	Härtling, Fabian	9783863217549	29,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 6.2026				
Seitenanzahl:				
Zusatztext: In diesem Buch erfahren Eltern, Therapeut:innen und Lehrer:innen alles Wichtige über die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Das Psychoedukationsprogramm KAPPE geht in 4 Modulen auf alle Basics ein:- Überblick über das Störungsbild- Erziehung (Regeln, Lob, Verstärkerplan)- Behandlungsmöglichkeiten- Ressourcen außerhalb der Familie Psychoedukation:Vortragsmaterialien für die Elternberatung in 4 Modulen á 120 Minuten, inkl. didaktischen Tipps für den Vortrag. Auch für nicht-medizinisches Personal durchführbar. Zu Hause: Sämtliche Infos aus dem Elterntaining zum Nachlesen, inkl. Beispielen und Extra-Tipps speziell für Eltern.Schule:Alles Wissenswerte für Lehrkräfte, inkl. Tipps für den Schulalltag.Mit Download der Vortragsmaterialien				



Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Eine andere Art, die Welt zu sehen	Hartmann, Thom	9783795007355	14,80 EUR	
Erscheinungsdatum: 8.1997				
Seitenanzahl: 168				
Zusatztext: Lange Zeit wurde ADD bzw. AD(H)S als blosse Verhaltensstörung abgetan. Mediziner, Psychologen, Sozialarbeiter und betroffene Eltern versuchten, Ansätze für ein besseres Verständnis von ADD zu finden. Thom Hartmann, Therapeut und selbst ADD-Betroffener, hat durch eigene Erfahrungen und im Dialog mit anderen ADDlern das Jäger-und-Farmer-Prinzip auch Außenstehenden nahegebracht. Das Buch zeigt ADDlern die möglichen Ursachen und das Ausmass ihrer Verhaltenseigenart sowie sinnvolle Behandlungsmöglichkeiten auf. Wertvolle Lektüre für Betroffene und Angehörige, Initiativgruppen, Gesprächskreise u.v.m.				
Hausaufgaben für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS	Hegener, Andrea	9783778015223	16,90 EUR	
Erscheinungsdatum: 3.4.2023				
Seitenanzahl: 72				
Zusatztext: Dieser Ratgeber soll ein schnelles Nachschlagewerk sein für gestresste oder ratlose Eltern. Er soll eine Hilfe sein für Eltern, die im ganz normalen Wahnsinn des Erziehungsalltags innehalten und einen Tipp brauchen. Er soll Eltern dienen, deren Kinder einen erhöhten Erziehungsbedarf haben: unruhige Kinder, impulsive Kinder, unaufmerksame Kinder, vergessliche Kinder, Kinder, die mit alltäglichen Ritualen schlecht zurecht kommen, Kinder, die sich nicht gut alleine beschäftigen können, Kinder, die ständig Rückmeldung brauchen.				
Trainings-Inventar Aufmerksamkeitsstörung (T-I-A)	Helfer, Michael	9783871599552	19,90 EUR	
Erscheinungsdatum: 4.2025				
Seitenanzahl: 176				
Zusatztext: Was genau lässt sich unter Aufmerksamkeitsstörungen verstehen? Welche Ursachen lassen sich finden? Aber vor allem: Was hilft den Kindern, ihren Eltern und ihren Lehrer/innen wirklich? Das vorliegende Trainingsinventar T-I-A gibt Antworten auf diese Fragen, indem es zunächst die Störungsbilder anhand der aktuell gültigen, wissenschaftlich fundierten Symptomatik der gegenwärtigen Diagnosekriterien beschreibt. Es richtet sich an Psycholog/innen, Pädagog/innen und Lehrer/innen, die an der Förderung von Kindern mit einer Aufmerksamkeitsstörung arbeiten. Das Buch vermittelt zunächst einen einführenden Überblick von theoretischen Grundlagen und allgemeinen therapeutischen Maßnahmen. Der Schwerpunkt des standardisierten Inventars liegt in einem komplexen Grundlagen- und Aufbautraining mit vielfältigen und abwechslungsreichen Übungs- und Arbeitsmaterialien sortiert nach Schwierigkeitsgraden und auch geeignet für Schüler/innen mit besonderem Förderbedarf. Eine Eltern-Schulung und zahlreiche Vorlagen zur Exploration, zur Anamnese und zur Diagnostik mit Symptomlisten, Vereinbarungen und Dokumentationsformularen ergänzen das Training.				



Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Trainings-Inventar Aufmerksamkeitsstörung (T-I-A)	Helfer, Michael	9783871599552	19,90 EUR	
Erscheinungsdatum: 4.2025				
Seitenanzahl: 176				
<p>Zusatztext: Was genau lässt sich unter Aufmerksamkeitsstörungen verstehen? Welche Ursachen lassen sich finden? Aber vor allem: Was hilft den Kindern, ihren Eltern und ihren Lehrer/innen wirklich? Das vorliegende Trainingsinventar T-I-A gibt Antworten auf diese Fragen, indem es zunächst die Störungsbilder anhand der aktuell gültigen, wissenschaftlich fundierten Symptomatik der gegenwärtigen Diagnosekriterien beschreibt. Es richtet sich an Psycholog/innen, Pädagog/innen und Lehrer/innen, die an der Förderung von Kindern mit einer Aufmerksamkeitsstörung arbeiten. Das Buch vermittelt zunächst einen einführenden Überblick von theoretischen Grundlagen und allgemeinen therapeutischen Maßnahmen. Der Schwerpunkt des standardisierten Inventars liegt in einem komplexen Grundlagen- und Aufbaustraining mit vielfältigen und abwechslungsreichen Übungs- und Arbeitsmaterialien sortiert nach Schwierigkeitsgraden und auch geeignet für Schüler/innen mit besonderem Förderbedarf. Eine Eltern-Schulung und zahlreiche Vorlagen zur Exploration, zur Anamnese und zur Diagnostik mit Symptomlisten, Vereinbarungen und Dokumentationsformularen ergänzen das Training.</p>				
Schulratgeber ADHS	Hoberg, Kathrin	9783497032266	29,90 EUR	
Erscheinungsdatum: 4.9.2023				
Seitenanzahl: 245				
<p>Zusatztext: In fast jeder Schulklasse gibt es unaufmerksame, impulsive und hyperaktive SchülerInnen. Doch was steckt eigentlich hinter der Diagnose ADHS und wie können LehrerInnen im Unterricht damit umgehen? Die Autorin liefert kompaktes Basiswissen für Lehrkräfte, die SchülerInnen mit ADHS unterrichten. Sie schildert anschaulich und praxisnah viele konkrete Maßnahmen für den Unterricht, die sowohl die SchülerInnen selbst stärken als auch das Lernklima in der Klassengemeinschaft verbessern. Ein Erste-Hilfe-Teil für Problemverhalten in der Schulklasse rundet das Buch ab und macht es zu einer wertvollen Fundgrube für alle LehrerInnen.</p>				
ADHS in der Familie	Huggenberger, Ruth	9783456857985	25,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 5.2019				
Seitenanzahl: 251				
<p>Zusatztext: Wird bei einem Kind die Diagnose ADHS gestellt, sind die Eltern zumindest anfangs oft erleichtert. Sie haben nun die Gewissheit, dass die Andersartigkeit ihres Kindes einen Namen hat. Doch wie geht es danach weiter? Die erfahrene Psychotherapeutin Ruth Huggenberger liefert konkrete Anregungen und Ratschläge, die Eltern von ADHS-betroffenen Kindern helfen, anhand von adäquaten Strategien das gesamte Familiensystem zu entlasten. ADHS betrifft oftmals die gesamte Familie - immer häufiger wird die Störung auch bei Erwachsenen festgestellt. Auch Eltern können unter einer Aufmerksamkeitsdefizitstörung leiden. Sie finden in diesem Buch wertvolle Hinweise, wie auch ihre Ressourcen gestärkt und wie sie mit den Symptomen im Alltag zurechtkommen. Die Autorin zeigt, wie sich die Störung vom Vorschulalter bis ins Erwachsenenalter auswirken kann und gibt praktische Tipps, welche Strategien in der Erziehung und im Alltag erfolgreich sein können. Ihr Ziel ist unter anderem, dass der familiäre Alltag nicht mehr durch die defizitorientierten Symptome der ADHS-Betroffenen dominiert wird, sondern auch die erfreulichen Eigenschaften und Charakterzüge von Betroffenen wie Humor, Begeisterungsfähigkeit, Kreativität, ausgeprägter Gerechtigkeitssinn und Hilfsbereitschaft sich entfalten können. Wenn Eltern ihr Kind nach der Lektüre dieses Buches besser verstehen können und auch Verständnis für die eigenen Reaktionen aufbringen können, ist ein wesentlicher Schritt zu einem entspannten Familienleben getan!</p>				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen	Jacobs, Claus	9783801724306	59,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 2.2013				
Seitenanzahl: 190				
<p>Zusatztext: Ein zentrales Problem vieler Kinder und Jugendlicher besteht darin, dass sie ihre Aufmerksamkeit nicht gezielt fokussieren und steuern können. Der ATTENTIONER verzahnt neuropsychologische und verhaltenstherapeutische Therapieelemente mit dem Ziel, die Aufmerksamkeitsleistungen von 7- bis 14-jährigen Kindern wirksam zu verbessern. Die Kinder und Jugendlichen lernen vor allem, sich auf die jeweils wichtige Information zu konzentrieren und ablenkende unwichtige Umgebungsreize zu ignorieren. Dies wird zum einen durch attraktive Therapiematerialien, zum anderen durch eine enge Verzahnung von kognitiven und verhaltensbezogenen Trainingsmodulen erreicht. Die einzelnen Trainingseinheiten sind anwenderfreundlich beschrieben und werden durch kindgerecht gestaltete Trainingsaufgaben und -materialien ergänzt. Das Gruppentraining ATTENTIONER eignet sich besonders für die Arbeit in Förderkursen, Beratungsstellen, Kliniken und Praxen. Das Trainingsprogramm hat sich als sehr motivierend und alltagsnah erwiesen, so dass sich Transferleistungen in den schulischen und häuslichen Alltag auch sehr deutlich zeigten. Es wird zudem durch ein Elterngruppentraining ergänzt, um den Transfer der Therapieerfolge der Kinder in den Alltag zu unterstützen. Die umfangreichen Arbeitsmaterialien für das ATTENTIONER- und das Elterngruppentraining können direkt von der beigefügten DVD ausgedruckt werden. In der aktualisierten Neuauflage wurden u.a. neue Wirksamkeitsbelege zum Training ergänzt.</p>				
ADHS von A bis Z	Kemmerich, Rudolf	9783170334472	28,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 4.10.2017				
Seitenanzahl: 288				
<p>Zusatztext: Informationen rund um das Thema ADHS werden in diesem Buch praktisch zusammengefasst und übersichtlich aufbereitet. Von Abendstunde bis Zink werden verschiedenste Gesichtspunkte von ADHS im übersichtlichen Lexikonformat praxisnah besprochen, ergänzt durch zahlreiche Praxistipps, Handlungsempfehlungen und Hinweise für den Alltag. Dabei greift der Autor auf seinen langjährigen Erfahrungsschatz zurück und gibt Hinweise zu verschiedenen Therapieansätzen und deren Wirksamkeit, dem richtigen Umgang mit ADHS-Kindern sowie der Problematik ADHS im Erwachsenenalter. Schwerpunkte des Werkes sind u. a. die medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlung von ADHS, die Erziehung und der Umgang mit ADHS-Kindern, die Ernährung bei ADHS sowie Pseudo-ADHS.</p>				



Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Wackelpeter & Trotzkopf in der Pubertät	Kinnen, Claudia	9783621281904	28,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 9.2.2015				
Seitenanzahl: 325				
<p>Zusatztext: Bei Jugendlichen mit ADHS und oppositionellen Verhaltensauffälligkeiten sind Probleme und Schwierigkeiten in der Pubertät besonders stark ausgeprägt. Die Autoren dieses Ratgebers möchten Eltern dabei unterstützen, die Konflikte mit ihren jugendlichen Kindern selbstständig zu lösen. Mit Hilfe eines 16-stufigen Elternleitfadens und vier konkreten Anwendungsbeispielen erhalten sie Anleitungen, wie sie die Herausforderungen angehen können. Arbeitsblätter und Memo-Karten zum Herunterladen und Ausdrucken helfen bei der Umsetzung im Alltag. Ziel dieses Buches ist es, Eltern von Jugendlichen, die unter Selbststeuerungsproblemen leiden, zu unterstützen, die vielfältigen Konflikte gemeinsam mit ihren Kindern zu entschärfen. Zusätzlich zum Elternprogramm werden Hintergrundinformationen und Wissenswertes zu ADHS und ihrer Therapie dargestellt. Aus dem Inhalt Die 16 Stufen des Elternleitfadens: 1: Verschaffen Sie sich Klarheit über die Hauptkonflikte mit dem Jugendlichen 2: Erkennen Sie die Stärken und Schwächen in Ihrer Familie 3: Lernen Sie die Konfliktfälle kennen 4: Was mögen Sie an dem Jugendlichen? 5: Die 1:1-Zeit 6: Gute Kommunikation in der Familie 7: Regeln überdenken 8: Gemeinsam verhandeln 9: Probleme in 6 Schritten lösen 10: Klare Ansagen machen und positives Feedback geben 11: Klare Konsequenzen setzen 12: Verhaltensverträge aufsetzen 13: Im Alltag entspannen 14: Die Zukunft planen 15: Wenn neue Konflikte auftauchen 16: Wenn sich Konflikte nicht lösen lassen</p>				
Das neue Marburger Verhaltenstraining (MVT)	Krowatschek, Dieter	9783808008461	48,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 23.2.2023				
Seitenanzahl: 344				
<p>Zusatztext: Motorisch unruhige Kinder stellen heute - genauso wie vor 30 Jahren - ihre Lehrkräfte, Erzieher, Therapeuten und Familien vor besondere Herausforderungen: Aufgrund ihres Temperaments, ihrer Lebhaftigkeit und Impulsivität haben sie Schwierigkeiten, beim Einhalten von Regeln, bei der Regulation von Emotionen und bei der Steuerung ihres Redeflusses. Gleichzeitig sind sie äußerst kreativ, witzig, lösungsorientiert, charmant und engagiert. Viele von ihnen erhalten die Diagnose AD(H)S. Sowohl ihre Probleme aber auch Stärken zeigen sich besonders dann, wenn sie mit Gleichaltrigen zusammen sind. Aus diesem Grund hat das Marburger Verhaltenstraining (MVT) als eines der ersten genau hier angesetzt: Es verstand sich schon immer als Gruppentraining. Kinder sollen von- und miteinander lernen. Damit sie erfolgreich sein können, benötigen junge Menschen solche Trainer, Therapeuten und Lehrkräfte, die Ressourcen wahrnehmen und stärken und Kinder in alltagsnahen Situationen begleiten und trainieren. Anhand dieser bewährten Struktur haben Gordon Wingert (enger Mitarbeiter und Ko-Autor von Dieter Krowatschek) zusammen mit Prof. Dr. Caterina Gawrilow, Dr. Friederike Blume und Florian Erle das erprobte Programm komplett überarbeitet. Zusätzlich haben sie die ursprünglichen Erfolgsmerkmale um solche erweitert, die sich in den Jahren seit der ersten Manualisierung als wertvoll herausgestellt haben: Die Prinzipienorientierung - Jede Gruppe trainiert vor dem Hintergrund vereinbarter Prinzipien des Umgangs miteinander. Sie geben den Kindern wertvolle Hinweise darauf, was es heißt, erfolgreich zu sein. Der Methodenplan - Als völlig neues Element ermöglicht dieser die Systematisierung psychologischer Methoden. Im Vorhinein ausgefüllt und planvoll umgesetzt macht er ein erfolgreiches Training wahrscheinlich.</p>				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
ADHS und Schule	Mackowiak, Katja	9783170463332	32,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 31.3.2026				
Seitenanzahl: 200				
Zusatztext: Die häufigste psychische Störung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland ist nach wie vor ADHS. Diese Kinder haben und machen Probleme vor allem in der Schule. Es fehlt an Kenntnissen zu wirksamen Handlungsstrategien für Lehrer im Umgang mit diesen Kindern - und zur Zusammenarbeit mit ihren Eltern. Das Buch liefert auf der Grundlage klinisch-entwicklungspsychologischer Theorien und empirischer Befunde grundlegendes Wissen zu Symptomatik, Entstehung und Diagnostik von ADHS. Darauf aufbauend werden Handlungsempfehlungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit ADHS vorgestellt.				
ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen	Neuhaus, Cordula	9783170435742	29,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 19.4.2023				
Seitenanzahl: 222				
Zusatztext: Auf Grundlage langjähriger therapeutischer Arbeit mit Betroffenen jeden Alters beschreibt die Autorin anschaulich die Symptome, fundierte neurobiologische Erkenntnisse sowie die evidenzbasierte Diagnosestellung und Therapie von ADHS. Sie zeigt alltagspraktische Strategien auf, wie das Leben von Betroffenen mit dem syndromtypischen Entwicklungsverlauf erleichtert werden kann, um Folgeschäden zu vermeiden. Die 6. Auflage des Ratgebers erläutert darüber hinaus die interdisziplinäre evidenz- und konsensbasierte S3-Leitlinie und den aktuellen Stand zu medikamentösen sowie nicht medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten. Zudem wird auf die Schwierigkeiten von betroffenen Kindern und Jugendlichen im derzeitigen Bildungssystem eingegangen.				
ADHS - Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder	Neuy-Lobkowicz, Astrid	9783608987560	25,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 20.5.2023				
Seitenanzahl: 304				
Zusatztext: Alles, was Betroffene, Angehörige, Partner, Eltern, Freunde und Pädagogen über ADHS wissen wollen Das Buch gibt konkrete und leicht umsetzbare Anleitungen nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen und das gesamte soziale Umfeld. Es berücksichtigt dabei die Entwicklung und Veränderung des ADHS von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter. Die Autorin vermittelt konkrete Lösungsstrategien für die verschiedenen Problembereiche, die bei ADHS auftreten können. Sie motiviert Betroffene, nicht zu resignieren und ADHS auch nicht als Ausrede zu missbrauchen, sondern sich den auftretenden Schwierigkeiten zu stellen und an ihnen zu wachsen. Weiterhin gibt sie Hilfestellungen für Partner, Eltern, Arbeitskollegen und Freunde, aber auch für Pädagogen, und zeigt, wie Nicht-Betroffene sich selbst mit dem ADHS und den daraus resultierenden zwischenmenschlichen Schwierigkeiten auseinandersetzen können bzw. wie eine gute Abgrenzung gegenüber Chaos, Gefühlsausbrüchen und Vergesslichkeit gelingen kann.				




Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
Mit ADHS und Freude durch den Schulalltag	Reinicke, Claudia A.	9783849704582	17,95 EUR	
Erscheinungsdatum: 12.12.2022				
Seitenanzahl: 124				
<p>Zusatztext: Kommunikation und Stressreduktion bei ADHS Drei Störungen in fünf Minuten, die Hausaufgaben zu Hause vergessen, der Banknachbar beschwert sich über sein zerbrochenes Lineal - Kinder mit ADHS können einem den letzten Nerv rauben, weil sie scheinbar nicht zu steuern sind. Was ist die richtige Reaktion? Loben, Strafen oder Ignorieren? Wie bewegt man ein ADHS-Kind zur Kooperation? Claudia Reinicke beschreibt die Symptomatik und die Ursachen von ADHS alltagstauglich und ohne Grundsatzdiskussion. Sie stellt die möglichen Reaktionen auf den Prüfstand und zeigt, welche Elemente sich sinnvoll anwenden lassen. Richtschnur ist eine lösungsorientierte Kommunikation, die ein effektives und freudvolles Lernen erleichtert. Die Autorin zeigt, wie man Probleme in Ziele umwandelt und so aus der ständigen Suche nach Fehlern ein Entdecken von vielen kleinen Erfolgen wird. Als hilfreiches Werkzeug entpuppt sich die Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP): Sie reduziert den Stress und stärkt den Selbstwert bei allen Beteiligten. Übungen zur Selbstreflexion und zur Selbstfürsorge unterstützen Lehrer und Erzieher beim Führen von Klassen bzw. Gruppen wie bei der persönlichen Gesunderhaltung. Die Autorin: Claudia A. Reinicke, Dipl.-Psych., ist verhaltenstherapeutische Psychotherapeutin mit Zusatzqualifikationen in Hypnotherapie, Entspannungsverfahren, Prozess- und Embodimentfokussierter Psychologie (PEP), Cooperation-Trainer, Coaching. Von 1988-1991 Mitarbeit in der Hochbegabtenforschung an der Universität Tübingen; 1992 Forschungsdiplomarbeit über Gedächtnisfähigkeit bei ADHS-Kindern; seit 1993 ist sie in Dresden tätig in eigener Praxis mit Schwerpunkt ADHS; Fortbildungen für Lehrer und Ärzte zu den Themen ADHS, Stressbewältigung und Selbstfürsorge. Seit 2000 ist sie Fortbildnerin für Psychotherapeuten.</p>				
Lotte, träumst du schon wieder?	Rietzler, Stefanie	9783456860817	25,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 14.9.2020				
Seitenanzahl: 240				
Altersempfehlung: ab 7 Jahre				
<p>Zusatztext: Hasenmädchen Lotte hat es nicht leicht: Trödel nicht rum!, heißt es ständig und: Hör auf zu träumen. Nie kann es die Zehnjährige ihren Eltern und der strengen Lehrerin Frau Luchs recht machen. Wenn es Lotte zu viel wird, driftet sie in ihre Traumwelt ab. Dort erlebt sie Abenteuer als mutige Piratin und kämpft gegen eine Widersacherin (die ihrer Lehrerin verblüffend ähnlich sieht). Zum Glück stehen ihr ihre besten Freundinnen zur Seite, die fleißige und etwas ängstliche Ente Merle und die gemütliche Bärin Frieda, die so gerne Ballerina wäre. Lotte droht an endlosen Hausaufgaben, Tests, schlechten Noten und ihrer Vergesslichkeit zu verzweifeln. Doch dann trifft sie im verlassenen Wald auf eine seltsame Waldbewohnerin, die den Wert des Träumens kennt und sie in ein uraltes Geheimnis einweicht?... Illustrationen von Marcus Wilke</p>				

Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
AD(H)S und Wahrnehmungsauffälligkeiten	Ruf, Birgit	9783403047964	31,99 EUR	
Erscheinungsdatum: 11.2007				
Seitenanzahl: 176				
Altersempfehlung: VOS Jahre				
<p>Zusatztext: Gezielte Förderung von Kindern mit AD(H)S - schon im Kindergarten! Immer mehr Kinder fallen bereits im Kindergarten und bei Schulbeginn durch Aufmerksamkeits- und/oder Hyperaktivitätsprobleme - AD(H)S - auf, die zu sozialer Ausgrenzung und einer negativen Schullaufbahn führen können. Das muss nicht so sein! Je früher eine Förderung beginnt, desto besser kann dem Kind geholfen werden. Die Arbeit mit einem oder mehreren impulsiven und unaufmerksamen Kindern geht oft bis an die Grenzen der Belastbarkeit der Erzieher/-innen und Lehrer/-innen. Dieser Band bietet viele wertvolle Alltagshilfen für den richtigen Umgang mit Zappelphilipps und Träumern sowie Informationen über Ursachen und Hintergründe des AD(H)S-Syndroms. Klar gegliedert nach den konkreten Problemfeldern wird eine Vielzahl an Interventionsmöglichkeiten in Form von einfach einsetzbaren, kindgerechten Spielen und Übungen angeboten. Der Band enthält: einen Überblick über die verschiedenen Erscheinungsbilder von ADHS Fallbeispiele aus der Praxis Syndromspezifische Interventionsmöglichkeiten zu den Problembereichen: Soziale und emotionale Kompetenzen, Wahrnehmungsfähigkeit, (Sehen, Hören, Tasten), Konzentrationsfähigkeit, Grob- und Feinmotorik</p>				
Tim Zippelzappel und Philipp Wippelwappel	Schäfer, Ulrike	9783456858098	18,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 12.6.2017				
Seitenanzahl: 61				
<p>Zusatztext: Zwei Kinder mit deutlichen ADHS-Symptomen schreiben einander E-Mails und berichten über ihre Störung und die Art, wie diese behandelt wird. Auf diese Weise wird über mögliche Entstehungsbedingungen, Erscheinungsbilder, notwendige Untersuchungen und Behandlungen kindgemäß informiert. Da es den Kindern mit ADHS oft an Ausdauer fehlt, ist der Text bewusst kurz und knapp gehalten und mit kleinen Zeichnungen und Grafiken versehen.</p>				
Zappel-Zirkus Zacharias	Schulte, Maylien	9783456859187	25,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 10.9.2018				
Seitenanzahl: 72				
<p>Zusatztext: Wusch, wusch, wusch, rums ...! machte es. Gerade noch schaffte es das große graue Tier kurz vor Rosella der Flamingodame zu bremsen. Na klar, das konnte doch nur Enno der Zirkuselefant sein, der da um das Zirkuszelt gerannt kam und bestimmt mal wieder etwas umgestoßen hatte. So beginnt die Geschichte vom Zirkuselefanten Enno. Er wohnt in einem roten Wohnwagen, und die anderen Zirkustiere sind seine Freunde. Enno kann ganz fabelhafte Kunststücke aufführen, allerdings ist er oft so zappelig, dass ihm allerhand Missgeschicke passieren. Enno ist sehr traurig darüber, dass ihm immer so viel Ungeschicktes passiert, und mit seinen Freunden ist es dadurch manchmal auch nicht so einfach. Eines Abends schlüpft der Zappelfloh Zacharias aus seinem Ohr und verrät ihm, dass er verantwortlich für Ennos Zappeligkeit und Unkonzentriertheit ist. Der Zirkusdompfeur hilft ihm mit seinem Floh besser umzugehen, und Enno lernt gemeinsam mit seinem Floh sogar das Seiltanzen. Mithilfe dieses Buches soll es betroffenen Kindern leichter gemacht werden, ihre aktuelle Situation zu verstehen. Es wird ihnen vermittelt, dass sie nicht alleine sind und wie sie ihren Zappelfloh überwinden können. Zappel-Zirkus Zacharias liefert Eltern, Angehörigen und Therapeuten von Kindern mit Hyperaktivität und Impulsivität wichtige Informationen zum Thema sowie praktische Aufgaben und Übungen.</p>				

Artikelliste

Titel	Autor	ISBN / EAN	Preis	Cover
AD(H)S - Hilfe zur Selbsthilfe	Simchen, Helga	9783170441446	32,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 14.8.2024				
Seitenanzahl: 210				
<p>Zusatztext: In diesem Werk wird die große Bedeutung des Selbstmanagements als Bestandteil jeder AD(H)S-Behandlung praxisnah und anschaulich verdeutlicht. Betroffenen stehen dabei viele Möglichkeiten zur Verfügung, um ihre AD(H)S nicht nur als Krankheit zu akzeptieren, sondern ihre besonderen Fähigkeiten zu fördern. Aus ihrer über 30-jährigen Erfahrung als Kinder- und Jugendpsychiaterin/-psychotherapeutin vermittelt die Autorin nützliche und erprobte Strategien, wie betroffene Jugendliche und Erwachsene sich selbst und wie Eltern ihren Kindern gezielt helfen können, ihr Leistungsvermögen und ihr Sozialverhalten zu verbessern. Dadurch erhalten die Betroffenen mehr Selbstbestimmung und der Alltag mit Schule, Studium und Beruf kann selbstbewusst und erfolgreich gemeistert werden. Das Buch eignet sich auch als Hilfestellung für ein erfolgreiches Coaching von Menschen mit AD(H)S. Die 3. Auflage wurde überarbeitet und u.a. um neue Erkenntnisse über Begleit- und Folgeerkrankungen des AD(H)S einschließlich der Mediensucht ergänzt.</p>				
ADS. Unkonzentriert, verträumt, zu langsam und viele Fehler im Diktat	Simchen, Helga	9783170466470	28,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 6.8.2025				
Seitenanzahl: 188				
<p>Zusatztext: Ein ADS vom unaufmerksamen Typ wird bei Kindern und Jugendlichen immer noch zu selten erkannt und behandelt. Dieses Standardwerk beschreibt Symptome, Ursachen, Diagnose und Therapie ausführlich und allgemeinverständlich. Es gibt Antworten auf u.a. folgende Fragen: Wie funktioniert ein ADS-Gehirn? Wie wirken Medikamente und mit welchen Nebenwirkungen muss gerechnet werden? Warum haben so viele Betroffene eine Lese-Rechtschreib- und Rechenschwäche? Das Buch gibt bewährte Lern- und Verhaltensstrategien an die Hand, um die Aufmerksamkeit und schulische Fertigkeiten zu trainieren sowie das Selbstwertgefühl und die soziale Kompetenz zu steigern. Zusätzlich werden die wichtigsten Begleit- und Folgeerkrankungen, die auch das Jugend- und Erwachsenenalter betreffen, behandelt.</p>				
Phil, der Frosch	Zeyen, Hanna	9783456856216	25,00 EUR	
Erscheinungsdatum: 11.7.2016				
Seitenanzahl: 80				
<p>Zusatztext: Phil ist ein fröhlicher Frosch, der eigentlich sehr zufrieden mit seinem Leben ist. An manchen Tagen läuft aber gar nichts richtig: Seine Mutter schimpft mit ihm, weil er nicht aufpasst, seine Lehrerin ärgert sich, dass er nicht still sitzt und seine beste Freundin Rosa ist böse auf ihn, weil er sie geärgert hat. An solchen Tagen schimpft seine Mutter und sagt, dass Phil wohl mal wieder «Flöhe im Bauch» habe. Phil findet, dass da etwas Größeres sein muss. Er kommt auf die Idee, dass wohl manchmal ein Hase in ihm hoppelt, ihm die Ohren zuhält und Wörter aus seinem Mund herauswirft, sodass er hyperaktiv, unaufmerksam und impulsiv wird. Er entschließt sich, das seiner Mutter zu erzählen. Zu seiner Überraschung schimpft sie nicht mit ihm, sondern versteht ihn gut und telefoniert mit vielen Menschen. Schließlich erzählt sie ihm, dass sie bald zu einem Spezialisten gehen werden. Der Spezialist bringt ihm viele Tricks bei, wie er mit seinem Hasen umgehen kann und Phil ist beruhigt. «Ich habe die Geschichte zu einem Ausbildungskurs für Psychotherapeuten in Ausbildung mitgenommen und diese ausprobieren lassen, damit einmal ein Kind über die Erkrankung aufzuklären. Der Kurs war begeistert und meinte, dass die Geschichte viel besser ist, als alles, was sonst auf dem Markt ist.» Prof. Dr. Hanna Christiansen, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Psychologische Psychotherapeutin</p>				